

















Mitnahme-Checkliste für die AWO-Seenlandklinik Lindenhof

-  Falls Sie oder Ihr Kind eine Diätkost benötigen, bringen Sie bitte eine Bescheinigung Ihres behandelnden Arztes mit. Falls Sie eine Dauermedikation (z.B. Schilddrüsenerkrankung, Pille o.ä.) erhalten, bringen Sie bitte Ihre Medikamente für die gesamte Kurdauer mit. Gleiches gilt auch für ein Inhaliergerät, wenn Ihr Kind regelmäßig inhalieren muß.
-  Erfahrungsgemäß ist die Mitnahme einer kleinen Reiseapotheke (besonders mit den Medikamenten, die Sie Ihrem Kind zu Hause verabreichen) mit Fieberthermometer sinnvoll.
-  Falls Sie aufgrund von Halswirbelproblemen bzw. Kopfschmerzen ein besonderes Kissen benötigen, bitten wir Sie, dieses mitzubringen. Sollten Sie und Ihre Kinder zu den Langschläfern gehören, ist es sinnvoll einen Reisewecker einzupacken.
-  Ein Bademantel für den Weg in unsere hauseigene Badeabteilung sorgt für Ihre Bequemlichkeit. Denken Sie bitte auch an Badepantoletten, Badeanzug, Gymnastikbekleidung und Turnschuhe mit rutschfester Sohle. Warme Socken benötigen Sie für Yoga oder nach Ihren Kneippschen Anwendungen.
-  Sollte es zu Ihren Gewohnheiten gehören, einen Föhn zu benutzen, bringen Sie diesen bitte mit.
-  Sportliche wetterfeste Kleidung mit Kapuze oder Mütze sowie feste Schuhe und bequeme Laufschuhe werden benötigt.
-  Auch im Sommer sollten Sie auf warme Pullover, Regenschutz und Gummistiefel, sowie Mütze, Stirnband oder Sonnenhut nicht verzichten.
-  Sollten Sie sich gegen Insekten speziell schützen wollen, besorgen Sie hierfür ihr gewohntes Mittel.
-  Handtücher für Sie und Ihre Kinder sind auf Ihrem Zimmer vorhanden. Bitte bringen Sie Badelaken für den Besuch der Sauna, im Schwimmbad oder den See mit. Gegebenfalls auch Waschlappen und Lätzchen.
-  Damit Ihr Reisegepäck nicht allzu schwer wird, stehen Ihnen Münz-Wasch-Maschinen und -trockner zur Verfügung. Der Waschvorgang wird durch den Einwurf von vier 50 Cent Münzen in Gang gesetzt. Wir bitten Sie, Münzen in genügender Zahl mitzubringen.
-  Um Ihnen und Ihren Kindern die Eingewöhnungszeit zu erleichtern bringen Sie bitte das Lieblingsspielzeuge Ihrer Kinder mit und evtl. auch Ihre Lieblingslektüre. Bei kleinen Kindern empfiehlt sich das Mitbringen eines Babyphones.
-  Bitte denken Sie an Ihre Versicherungschipkarte der Krankenkasse und Ihre Impfpässe, falls Sie oder Ihr Kind außerhalb unserer Seenlandklinik Lindenhof behandelt werden müssen.
-  Indikationsbezogene ärztliche Befunde, Röntgenbilder ect. möchten Sie bitte zu der ärztlichen Untersuchung mitbringen.
-  Sollten Sie von Ihrer Krankenkasse von der Zuzahlung nicht befreit sein, sorgen Sie bitte rechtzeitig für die Überweisung Ihres Eigenanteils oder bringen Sie den Betrag in Höhe von 220,00 € in bar mit.